

# Πρόληψη & Αυτοφροντίδα στο Σύγχρονο Φαρμακείο

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, Κυριακή 23/04/2023 από 09.45 έως 15.50**

**Mediterranean Palace Hotel, Σαλαμίνο 3 & Καρατάσου, 546 26 Θεσσαλονίκη**

**Διοργάνωση: ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**10:00 - 11:15** Στρογγυλό Τραπέζι: **Πρόληψη και Αυτοφροντίδα: Παρόν και μέλλον**

Το κοινοτικό φαρμακείο πρέπει να είναι στις επάλξεις για την ανάπτυξη και εξέλιξη της αυτοφροντίδας και πρόληψης για τους πολίτες. Ιδιαίτερα στον τομέα της πρόληψης, η ιατρική κοινότητα οφείλει να πρωτοστατεί. Σε ποια πεδία αναπτύσσονται οι υπηρεσίες αυτές και οι αντίστοιχες κατηγορίες προϊόντων; Ποιες οι ευκαιρίες και οι προβληματισμοί για το μέλλον για τους επαγγελματίες υγείας; Που μπορεί να συμβάλει η πολιτεία;

**Συντονισμός:** Πόπη Χαραμή, Φαρμακοποιός, Αρχισυντάκτρια PHARMACY management ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**Συμμετέχουν:** Διονύσιος Ευγενίδης, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος ΦΣ Θεσσαλονίκης

Στυλιανή Σταμπουλή, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής- Παιδιατρικής Νεφρολογίας ΑΠΘ

**Δρ. Αλίκη Πελετίδη**, Συντονίστρια Προγράμματος Φαρμακευτικής Πρακτικής και Κλινικής Φαρμακευτικής, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας, Διδάσκουσα Πρακτική Άσκηση-Φαρμακευτική ΑΠΘ, Ακαδημαϊκή Υπεύθυνη ΟΣΦΕ

**11:15 - 11:30** PCV20 Ευρύτερη προστασία σε ένα μεταβαλλόμενο επιδημιολογικό περιβάλλον

**Νίκη Κασιίκη**, MSc, PhD, MD FRSPH, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια στο Διεθνές Ελληνικό Πανεπιστήμιο, Επίκουρη Καθηγήτρια στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Εθνικός κλινικός συνεργάτης της EASO, Μέλος της International Lipid Expert Panel (ILEP), Μέλος της Ομάδας Διαβήτη & Καρδιαγγειακών Παθήσεων EASD, Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης, Μέλος ΔΣ European Federation, International Atherosclerosis Society (IAS)

**ΧΟΡΗΓΟΣ: PFIZER**

**11:30 - 12:00** Διάλειμμα

**12:00 - 13:00** Βιταμίνες και Συμπληρώματα διατροφής στην υπηρεσία της πρόληψης

Η διατροφή είναι ένας από τους βασικούς πυλώνες της υγείας, που επηρεάζει πολλαπλές βιολογικές διεργασίες στον εγκέφαλο και σε ολόκληρο το σώμα. Στην παρούσα ομιλία θα γίνει αναφορά στο κατά πόσο οι διατροφικές παρεμβάσεις μπορούν να βοηθήσουν στην πρόληψη σοβαρών παθήσεων και κατ'επέκταση την υγεία μας.

**Διαμάντω Λάζαρη**, Καθηγήτρια, Διευθύντρια Εργαστηρίου Φαρμακογνωσίας, Τμήμα Φαρμακευτικής ΑΠΘ

**13:00 - 13:15** Τι είναι ημικρανία; Ο ρόλος του φαρμακοποιού στην αντιμετώπισή της

**Δρ. Μανώλης Δερμιτζάκης**, MD, PhD, Νευρολόγος, Επιστημονικός Σύμβουλος Συλλόγου Ασθενών με Ημικρανία και Κεφαλαλγία Ελλάδος

**ΧΟΡΗΓΟΣ: BIAN**

**13:15 - 13:45** Διάλειμμα

**13:45 - 14:15** Η σοβαρότητα των, σχετιζόμενων με τον HPV, νοσημάτων και οι νεότερες προοπτικές στον εμβολιασμό έναντι του ιού HPV για αγόρια και κορίτσια

**Διαμαντής Κλημεντίδης**, Κλινικός Φαρμακοποιός MSc, Υπεύθυνος Νοσοκομειακού Φαρμακείου, Κλινική Αγία Αικατερίνη, Θεσσαλονίκη

**ΧΟΡΗΓΟΣ: MSD**

**14:15 - 14:45** 2003-2023: 20 χρόνια δημιουργικής συνεργασίας Health Aid - Pharma Center με πρωτοπόρα συμπληρώματα υγείας, που οδήγησε στην καθιέρωσή τους στο ελληνικό φαρμακείο και τους καταναλωτές

**Φίλιππος Βαρσάμης**, Διευθυντής Βορείου Ελλάδας PHARMA CENTER - HEALTH AID

**ΧΟΡΗΓΟΣ: PHARMACENTER**

**14:45 - 15:15** Καθημερινά γαστρεντερολογικά προβλήματα και λύσεις στο φαρμακείο

**Δρ. Χρήστος Ρίζος**, Γαστρεντερολόγος – Ηπατολόγος, ΙΑΣΩ Θεσσαλίας

**ΧΟΡΗΓΟΣ: ZARBIS**

**15:15 - 15:45** Επικοινωνία και προβολή για τα προϊόντα Πρόληψης και Αυτοφροντίδας στο φαρμακείο

Πώς να προβάλουμε στον χώρο του φαρμακοπωλείου τα προϊόντα αλλά και τις υπηρεσίες πρόληψης και αυτοφροντίδας;

Πώς και με ποια μέσα μπορεί η ομάδα του φαρμακείου να προσεγγίσει τον ασθενή πελάτη; Ιδέες και προτάσεις για καλύτερη ανάπτυξη.

**Πόπη Χαραμή**, Φαρμακοποιός, Αρχισυντάκτρια PHARMACY management ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**15:45 - 15:50** Συμπεράσματα από τον Πρόεδρο του Φαρμακευτικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης

ΧΟΡΗΓΟΙ:



ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ:





**ΧΑΡΑΜΗ ΑΕ**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

*Ενδυναμώνουμε την Επικοινωνία Υγείας*

**P H A R M A C Y<sup>®</sup>**  
**management**  
[www.PharmaManage.gr](http://www.PharmaManage.gr) **ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

**P H A R M A C Y<sup>®</sup>**  
**management** **e-Learning**  
[www.PharmaManage.gr](http://www.PharmaManage.gr) **ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ** [www.eLearning-PharmaManage.gr](http://www.eLearning-PharmaManage.gr)

**M E D I C A L<sup>®</sup>**  
**management**  
[www.MedicalManage.gr](http://www.MedicalManage.gr) **ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

**lti** **Learn to Invest**  
*by GreekShares.com*

**ΥΓΕΙΑ&ΟΜΟΡΦΙΑ**  
**WWW.YO.GR** **ΜΕ ΕΠΙΚΕΝΤΡΟ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ**

