



ΣΤΟΧΟΣ	<p>Η μείωση της νοσηρότητας και θνησιμότητας οφειλόμενα σε γρίπη διαμέσου του εμβολιασμού όλων των ενηλίκων που πληρούν τα κριτήρια εμβολιασμού, όπως αυτά έχουν καθοριστεί από το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Ενηλίκων. Ειδικότερα για την τρέχουσα περίοδο και για όσο χρονικό διάστημα διαρκεί η πανδημία, κρίνεται απαραίτητη η λήψη όλων εκείνων των μέτρων που θα διασφαλίσουν τη μη μετάδοση του SARS-CoV-2</p>
1.	<p>ΣΥΣΤΑΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Συστήνεται να εμβολιάζονται όλοι οι ενήλικες ≥ 60 ετών και όσοι ενήλικες ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου όπως αυτές περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού Ενηλίκων. ▪ 1 δόση «ενήλικων» / ανά έτος / από Οκτώβριο μέχρι και Μάρτιο / όσο νωρίτερα γίνεται
2.	<p>ΒΑΣΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ο εμβολιαζόμενος ερωτάται εάν έχει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (πυρετό, καταρροή, ρινική συμφόρηση, πονόλαιμο κ.α.). <ul style="list-style-type: none"> ○ Στην περίπτωση που εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού, ο εμβολιασμός αναβάλλεται έως πλήρους αποδρομής της λοίμωξης. ○ Στην περίπτωση που ΔΕΝ εμφανίζει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού, ο εμβολιαζόμενος οδηγείται στον χώρο που θα διενεργηθεί ο εμβολιασμός (η μάσκα έχει φορεθεί πριν την είσοδο στο φαρμακείο). ▪ Εσείς ως φαρμακοποιός θα πρέπει: <ul style="list-style-type: none"> ○ Να πλύνετε τα χέρια σας ○ Να εφαρμόσετε αλκοολούχο αντισηπτικό στα γυμνά χέρια ○ Να φορέσετε γάντια ○ Να εφαρμόσετε αλκοολούχο αντισηπτικό στα γάντια ○ Να φορέσετε μάσκα υψηλής προστασίας ○ Να φορέσετε κάλυμμα ματιών (γυαλιά προστασίας ή προσωπίδα)
3.	<p>ΕΛΕΓΧΟΣ για ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ & ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ρωτήστε τον εμβολιαζόμενο εάν έχει εμφανίσει αλλεργία σε προηγούμενη δόση του εμβολίου ή στις δραστικές του ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα του ή σε ουσίες που μπορεί να περιέχονται σε ίχνη όπως οι πρωτεΐνες ορνίθων, αλβουμίνη, νεομυκίνη, φορμαλδεΐδη, οκτοξινόλη-9 κ.α. (εάν απαιτηθεί ελέγξτε τα συστατικά του εμβολίου στο Φύλλο Οδηγιών Χρήσης και στην συσκευασία του). <ul style="list-style-type: none"> ○ Εάν έχει βιώσει σοβαρή συστηματική ή αναφυλακτική αντίδραση, η χορήγηση του εμβολίου αντενδείκνυται. ○ Εάν έχει βιώσει μόνον κνίδωση (π.χ. με την έκθεση σε πρωτεΐνες αυγών), παρακολουθήστε τον εμβολιαζόμενο για 30 λεπτά μετά τον εμβολιασμό. ▪ Ρωτήστε τον εμβολιαζόμενο εάν έχει αιμορραγικό πρόβλημα, θρομβοπενία ή αιμορραγική νόσο, οπότε στις περιπτώσεις αυτές μπορεί να επιλεγθεί η υπόδορια χορήγηση του εμβολίου (εφόσον περιγράφεται η επιλογή αυτή στο Φύλλο Οδηγιών Χρήσης του εμβολίου) ώστε να μειωθεί η πιθανότητα αιμορραγίας του μυ. ▪ Ρωτήστε τον εμβολιαζόμενο εάν έχει αφαιρέσει λεμφαδένες από την μασχαλιαία περιοχή, οπότε: <ul style="list-style-type: none"> ○ Εάν έχει αφαιρέσει σε μία εκ των δύο μασχαλών, το εμβόλιο θα χορηγηθεί στο βραχίονα της αντίθετης μασχάλης. ○ Εάν έχουν αφαιρεθεί και στις δύο μασχάλες, το εμβόλιο θα χορηγηθεί στην προσθιοπλάγια περιοχή του μηρού.
4.	<p>ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ & ΣΥΓΚΑΤΑΘΕΣΗ ΕΜΒΟΛΙΑΖΟΜΕΝΟΥ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ενημερώστε τον εμβολιαζόμενο πως: δεν απαιτείται ΚΑΜΙΑ διατροφική ή άλλη προσαρμογή το επόμενο χρονικό διάστημα, πως απαιτούνται ~14 ημέρες για την ανάπτυξη ανοσίας, πως δεν απαιτείται επαναληπτική δόση τους επόμενους μήνες, για τα οφέλη που θα έχει ο ίδιος και η οικογένειά του, για τις πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες και πώς θα τις αντιμετωπίσει ▪ Παραδώστε στον εμβολιαζόμενο το Φύλλο Οδηγιών Χρήσης του εμβολίου
5.	<p>ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ για ΧΟΡΗΓΗΣΗ του ΕΜΒΟΛΙΟΥ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Προετοιμάστε τον ασθενή σας (θέση σώματος / θέση χεριού / τοπική αντισηψία) ▪ Προετοιμάστε το εμβόλιο: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ελέγξτε το (εμπορικό όνομα / ημερομηνία λήξης) ✓ Φέρτε το σε θερμοκρασία δωματίου (π.χ. με περιστροφή ανάμεσα στις παλάμες) ✓ Ανακινήστε το με ήπια ανατάραξη (εφόσον πρόκειται για εναιώρημα) ✓ Ελέγξτε το μακροσκοπικά (απουσία ξένων σωματιδίων / όψη διαυγής, άχρωμη, πιθανά ιριδίζουσα)
6.	<p>ΧΟΡΗΓΗΣΗ του ΕΜΒΟΛΙΟΥ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ενδομυϊκά (κατά προτίμηση στον δελτοειδή μυ) ή βαθιά υπόδορια (πιθανά σε αιμορραγικό πρόβλημα)
7.	<p>ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ του ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Καταγράψτε τον εμβολιασμό (στο μητρώο εμβολιασμών του φαρμακείου)
8.	<p>ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ έκτακτων κλινικών ΣΥΜΒΑΝΤΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Να είστε έτοιμοι για την αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων. [πρωτόκολλα, αλγόριθμοι (π.χ. αντιμετώπισης <u>αναφυλαξίας</u>), υλικά (π.χ. αδρεναλίνη), εξοπλισμός, υποδομή]
9.	<p>ΑΝΑΦΟΡΑ τυχόν ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Αναφέρετε στον ΕΟΦ μέσω του συστήματος της <u>κίτρινης κάρτας</u> όλες τις ανεπιθύμητες ενέργειες που εμφανίστηκαν μετά τη χορήγηση του εμβολίου.