



Δελτίο Τύπου
«Φρόντισε τον εαυτό σου»
«Ρώτησε το φαρμακοποιό σου»

**Καμπάνια ενημέρωσης για την υπεύθυνη Αυτοφροντίδα
με τη συνεργασία των: Συνδέσμου Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης
(Ε.Φ.Ε.Χ) και Πανελλήνιου Φαρμακευτικού Συλλόγου (Π.Φ.Σ)**

Αθήνα, 15 Ιανουαρίου 2020. «Αυτοφροντίδα: Φρόντισε τον εαυτό σου, Ρώτησε το φαρμακοποιό σου» είναι το μήνυμα της καμπάνιας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του κοινού που υλοποιούν σε συνεργασία ο **Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης (Ε.Φ.Ε.Χ)** και ο **Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος (Π.Φ.Σ)**. Στόχος της καμπάνιας είναι, η ανάδειξη της σημασίας της υπεύθυνης Αυτοφροντίδας, συστήνοντας στο κοινό να απευθυνθεί στον Φαρμακοποιό του.

Σε **Συνέντευξη Τύπου** που πραγματοποιήθηκε με επιτυχία στην Αίγλη Ζαππείου, την Τετάρτη 15.01.2020, οι εκπρόσωποι των Ε.Φ.Ε.Χ και Π.Φ.Σ, ανέλυσαν τη σημασία της υπεύθυνης Αυτοφροντίδας για την προάσπιση της δημόσιας υγείας και τη διαρκή βελτίωση της παρεχόμενης ποιότητας υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, την εξοικονόμηση πόρων και τη μεγιστοποίηση της ανταποδοτικότητας του συστήματος Κοινωνικής Ασφάλισης και Δημόσιας Υγείας.

«Η Αυτοφροντίδα είναι το πρώτο βήμα και η πρώτη επιλογή στη φροντίδα υγείας και στην αντιμετώπιση ήπιων και ελαφριών ασθενειών», επισήμανε ο Γενικός Διευθυντής του Ε.Φ.Ε.Χ Γ. **Δόκιος**. «Ως “Αυτοφροντίδα” ορίζεται το σύνολο των ενεργειών στις οποίες προχωρούν οι άνθρωποι από μόνοι τους για τη διατήρηση της υγείας τους, για τη γενικότερη ευεξία τους και για την πρόληψη ασθενειών, ή την αντιμετώπιση ήπιων συμπτωμάτων υγείας. Βασικός στόχος της καμπάνιας αποτελεί η ανάδειξη του Φαρμακείου ως σημείου Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (Π.Φ.Υ) και η ενίσχυση του ρόλου του Φαρμακοποιού ως σημαντικού και απαραίτητου συμβούλου Π.Φ.Υ. Με αυτόν τον τρόπο υποστηρίζεται η βιώσιμη ανάπτυξη της Αυτοφροντίδας και δημιουργείται προστιθέμενη αξία για τους πολίτες και τους φορείς υγείας/ επαγγελματίες υγείας».

Η καμπάνια, ξεκινά τον **Φεβρουάριο του 2020** και θα διαρκέσει έως τον **Μάιο του 2020 με επίκεντρο το Φαρμακείο**. Στο πλαίσιο της καμπάνιας **τα φαρμακεία πανελλαδικά θα φέρουν σήμανση** με το λογότυπο και το μήνυμα και ο Φαρμακοποιός θα εκπαιδεύει το κοινό αναφορικά με την Αυτοφροντίδα. Παράλληλα για την ενίσχυση της διάδοσης του μηνύματος και την εκπαίδευση των πολιτών η καμπάνια περιλαμβάνει **ενέργειες δημοσιότητας, όπως μετάδοση ραδιοφωνικού σποτ ως κοινωνικού μηνύματος**, καθώς και παρουσία της καμπάνιας στο **digital περιβάλλον**.



Σύμφωνα με έρευνα του ΙΟΒΕ (1.000 πολίτες-13 περιφέρειες της χώρας 18-64 ετών - 2017) **6** στους **10** πολίτες πάντα ρωτούν τον Φαρμακοποιό και σχεδόν **8** στους **10**, συμβουλεύονται τον Φαρμακοποιό πάντα ή έστω κάποιες φορές. Οι υπηρεσίες που παρέχονται στο Φαρμακείο αφορούν κατά **88%** τη μέτρηση πίεσης, **72,8%** αντιγριπικούς εμβολιασμούς, **56,8%** έλεγχο βάρους και τεστ σακχάρου.

«Η εφαρμογή υπεύθυνης Αυτοφροντίδας (self care) συμβάλλει θετικά στην αποδοτικότερη αξιοποίηση των διαθεσίμων πόρων ενώ ταυτόχρονα μειώνει σημαντικά τη φαρμακευτική δαπάνη. Αν υποθέσουμε ότι δεν υπήρχαν τα ΜΗΣΥΦΑ, τα Ασφαλιστικά Ταμεία θα επιβαρύνονταν με 1,5 δισ. ευρώ», δήλωσε χαρακτηριστικά ο πρόεδρος του Ε.Φ.Ε.Χ, **Β. Σερέτης**. «Ευρωπαϊκές αλλά και παγκόσμιες μελέτες δείχνουν ότι για κάθε ένα (1) ευρώ που δαπανάται για την Αυτοφροντίδα το ανταποδοτικό όφελος για τον πολίτη, την Κοινωνική Ασφάλιση και τη Δημόσια Υγεία είναι 7 ευρώ. Επιδιώκεται έτσι, εναρμόνιση της χώρας μας με την ευρωπαϊκή εμπειρία και τις καλές πρακτικές στον τομέα της Αυτοφροντίδας».

«Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος αντιλαμβανόμενος τον νέο ρόλο του Φαρμακείου και τη συμμετοχή του Φαρμακοποιού στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, σε συνεργασία με τον Ε.Φ.Ε.Χ, υλοποιεί τη συγκεκριμένη ενημερωτική καμπάνια για την υπεύθυνη Αυτοφροντίδα» τόνισε ο πρόεδρος του Π.Φ.Σ **Α. Βαλτάς**. «Η σύνδεση του όρου “Αυτοφροντίδα” με τον Φαρμακοποιό είναι άρρηκτη. Ο Φαρμακοποιός είναι σε θέση να γνωρίζει και να προτείνει τα κατάλληλα προϊόντα Αυτοφροντίδας, συνοδεύοντάς τα με οδηγίες σωστής και ασφαλούς χρήσης, για περιπτώσεις πρόληψης, ήπιων συμπτωμάτων και προβλημάτων υγείας, όπως και να παραπέμπει τον ασθενή στον θεράποντα ιατρό όταν αυτό κρίνεται αναγκαίο. Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος με τα 10.000 φαρμακεία μπορεί να αποτελέσει τον θεμέλιο λίθο στην αναμόρφωση του Συστήματος Υγείας της χώρας μας με τη συμμετοχή του στο Σύστημα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας».



Σχετικά με τον Σύνδεσμο Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης (Ε.Φ.Ε.Χ)

Ο ΕΦΕΧ αριθμεί 20 μέλη που δραστηριοποιούνται στην Ελλάδα στην έρευνα, παρασκευή και διανομή ΜΗ.ΣΥ.ΦΑ, διαιτητικών, συμπληρωμάτων διατροφής, ομοιοπαθητικών και ιατρικών συσκευών. Κεντρική αποστολή του είναι να υποστηρίζει τη βιώσιμη ανάπτυξη της Αυτοφροντίδας και να δημιουργεί προστιθέμενη αξία για τα μέλη του, τους πολίτες και τους φορείς υγείας/ επαγγελματίες υγείας.

Σχετικά με τον Πανελλήνιο Φαρμακευτικό Σύλλογο (Π.Φ.Σ)

Ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ (Π.Φ.Σ.) ιδρύθηκε το 1928, είναι το δευτεροβάθμιο επιστημονικό και συνδικαλιστικό όργανο των φαρμακοποιών και αποτελεί ιδιαίτερο Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου (Ν.Π.Δ.Δ). Έχει την εποπτεία επί της κανονικής λειτουργίας των Φαρμακευτικών Συλλόγων και την πιστή εφαρμογή της εκάστοτε ισχύουσας φαρμακευτικής νομοθεσίας. Τον καθορισμό των εθίμων του επαγγέλματος και τον καταρτισμό του Κώδικα Ελληνικής Φαρμακευτικής Δεοντολογίας. Την προεργασία κάθε ζητήματος που αφορά το φαρμακευτικό επάγγελμα. Την προεργασία των υποβαλλομένων προτάσεων των Φαρμακευτικών Συλλόγων, ή των μελών του Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου. Για τον σκοπό αυτό κοινοποιεί τις προτάσεις εις τους Συλλόγους, επί τη βάσει δε των μετά ταύτα υποβαλλομένων εις αυτόν περιλήψεων των συζητήσεων, ως και των αποφάσεων, προβαίνει στην οριστική επεξεργασία της προτάσεως. Την έκδοση περιοδικού για την πληρέστερη επιστημονική και επαγγελματική επικοινωνία των Φαρμακευτικών Συλλόγων. Την ίδρυση Ταμείου Συντάξεων Ασφαλείας ή Αυτασφάλειας και την εν γένει διοργάνωση της αλληλοβοηθείας ή βοηθείας των φαρμακοποιών ή και των οικογενειών αυτών. Την οργάνωση φαρμακευτικών συνεδρίων.

Για περισσότερες πληροφορίες:

Σύνδεσμος Εταιρειών Φαρμάκων Ευρείας Χρήσης (Ε.Φ.Ε.Χ):
κος Θωμάς Δόκιος: 2106197560, info@efex.gr