

2η Διημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΕΦΕ) “Φυσικές Προσεγγίσεις στην Υγεία & Εργαστήριο Φαρμακείου”

(12 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)

Με την Έγκριση του ΕΟΦ και του ΣΦΕΕ

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 θέσεις

ΜΕ ΜΟΡΙΟΔΟΤΗΣΗ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Πρόεδροι Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

Κωνσταντίνος Δεμέτζος, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΦΕ

Ελένη Σκαλτσά, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

Ιωάννα Χήνου, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ

Σοφία Χατζηπαντωνίου, Επικ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

Άννα Τσαντίλη-Κακουλίδου, Ομοτ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Α' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

Όλγα Τζάκου, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Ταμίας ΕΦΕ

Κωνσταντίνος Γαδίκης, Φαρμακοποιός MSc, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

Κωνσταντίνος Γκιρτής, Φαρμακοποιός, Ph.D, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

Αγγελική Σιαμίδη, Φαρμακοποιός, MSc

ΣΑΒΒΑΤΟ, 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

09:30 - 10:00 Προσέλευση - Καφές

10:00 - 10:30

Χαιρετισμοί Φορέων - Σκοποί της Διημερίδας

Απόστολος Γενετζάκης, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΦΑΚ

Ελένη Σκαλτσά, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

Κωνσταντίνος Δεμέτζος, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και

Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΕΦΕ

10:30 - 11:15

Φυτικά και Βιολογικά Καλλυντικά

Φυτικά καλλυντικά χαρακτηρίζονται εκείνα που περιέχουν κυρίως φυτικά εκχυλίσματα ή φυσικούς βιοδραστικούς μεταβολίτες. Με τον όρο βιολογικά ή οργανικά χαρακτηρίζονται τα φυτικά προϊόντα που παράγονται χωρίς τη χρήση χημικών φυτοφαρμάκων και λιπασμάτων ή ορμονών. Πόσο οι όροι αυτοί ανταποκρίνονται στην αλήθεια ή απορρέουν από τη σύγχρονη καταναλωτική τάση;

Ελένη Σκαλτσά, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

11:15 - 11:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

11:45 - 12:30

Αιθέρια Έλαια: Ευεργετικές Ιδιότητες και Ασφαλής Χρήση στο Φαρμακείο

Στο φαρμακείο τα αιθέρια έλαια μπορεί να χρησιμοποιηθούν για θεραπευτικούς σκοπούς ή σε προϊόντα προσωπικής υγιεινής. Η αλόγιστη χρήση τους, όμως, εγκυμονεί κινδύνους. Θα παρουσιαστούν κάποια αιθέρια έλαια, οι δράσεις τους, καθώς και πραγματικά περιστατικά τοξικότητας από κακή χρήση.

Αναστασία Καριώτη, Επ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, Τομέας Φαρμακογνωσίας Φαρμακολογίας, ΑΠΘ

12:30 - 13:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

13:00 - 13:45

Φυτοθεραπεία σε Νευρικές Διαταραχές (Άγχος, Αϋπνία...)

Στη σύγχρονη εποχή, όλο και περισσότερος κόσμος αντιμετωπίζει προβλήματα άγχους και στρες, δυσκολία στον ύπνο ή διαταραχές στη διάθεση και αναζητά μια φυσική λύση στο φαρμακείο. Η λύση που θα του προτείνουμε μπορεί να είναι ένα φυτικό σκεύασμα με αποδεδειγμένη δράση στο πρόβλημά του.

Προκόπης Μαγιάτης, Αν. Καθηγητής Φαρμακευτικής, Τομέας Φαρμακογνωσίας, ΕΚΠΑ

13:45 - 14:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

14:00 - 15:00

Στρογγυλό τραπέζι

Με Ποια Εργαλεία θα Αναπτύξουμε τα Φυσικά Προϊόντα στο Φαρμακείο; Κατάλληλες Πρακτικές και Εμπειρίες

Τα φυσικά προϊόντα είναι τάση για τον σύγχρονο καταναλωτή. Η επιλογή αξιόπιστων προϊόντων, η κατάλληλη προβολή τους, αλλά και η γνώση των προϊόντων και των αναγκών του ασθενούς, αποτελούν τα απαραίτητα εργαλεία για τη συμβουλή σας στο φαρμακείο. Είναι στα χέρια σας, λοιπόν, να αναπτύξετε τα φυσικά προϊόντα που παραδοσιακά αποτελούν την ύλη του φαρμακείου.

Συντονίστρια: Ελένη Σκαλτσά, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

Συμμετέχουν:

Αναστασία Καριώτη, Επ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, Τομέας Φαρμακογνωσίας Φαρμακολογίας, ΑΠΘ

Γρηγόρης Αρχοντάκης, Φαρμακοποιός, Χανιά Κρήτης

Προκόπης Μαγιάτης, Αν. Καθηγητής Φαρμακευτικής, Τομέας Φαρμακογνωσίας ΕΚΠΑ

Χαράλαμπος Ορφανουδάκης, Φαρμακοποιός, Ηράκλειο Κρήτης

ΚΥΡΙΑΚΗ, 16 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2018

10:00 - 10:30 Προσέλευση - Καφές

10:30 - 12:30

Σύγχρονο Εργαστήριο στο Φαρμακείο

1. Παρασκευή Γέλης Βάμματος Άρνικας 10% του Συνταγολογίου FTM 2010.

2. Παρασκευή Υδρόφιλης Κρέμας με Ουρία 10% του Συνταγολογίου FTM 2010.

Όπως είναι γνωστό η ποιότητα ενός φαρμακευτικού προϊόντος ισοδυναμεί με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητά του. Στο ψήφισμα των υπουργών του Συμβουλίου της Ευρώπης CM/ResAP(2011)1, που επιβάλει η Ευρωπαϊκή Φαρμακοποιία από το 2014, τα γαλνικά σκευάσματα θεωρούνται εξατομικευμένες παρασκευές υψηλής προστιθέμενης αξίας, με τις οποίες αντιμετωπίζεται το θεραπευτικό κενό μερίδας ασθενών που υπάρχει από τη χορήγηση των φαρμακευτικών ιδιοσκευασμάτων. Στο εργαστήριο αυτό θα παρασκευαστούν μια γέλη άρνικας και μια κρέμα με ουρία από συνταγολόγιο FTM 2010, με γραπτή οδηγία για την πορεία παρασκευής, συσκευασίας, επισήμανσης, αρχειοθέτησης και την ημερομηνία χρήσης. Η προτεινόμενη γραπτή οδηγία μπορεί να θεωρηθεί και ως υπόδειγμα για την παρασκευή των γαλνικών σκευασμάτων στο εργαστήριο του φαρμακείου.

Παρασκευαστές: Δάλλας, Επίκουρος Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, τμήμα Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ

Σικαλιάς Στασινός, Φαρμακοποιός

12:30 - 13:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

13:00 - 13:45

Προβιοτικά και Πρεβιοτικά - Σε Ποιες Περιπτώσεις να τα Συστήσουμε;

Με βάση τις μελέτες των διαφορετικών βακτηριακών πληθυσμών του ανθρώπινου σώματος και τις αλληλεπιδράσεις αυτών με το ανοσοποιητικό, νευρολογικό, ουρογεννητικό, αναπνευστικό και γαστρεντερικό σύστημα του ξενιστή, αξιολογήθηκε ότι η χρήση προβιοτικών και πρεβιοτικών συμβάλλει δραστικά στην αντιμετώπιση παθολογιών των προαναφερθέντων συστημάτων.

Σοφία Ταυλοχίδου, Ερευνήτρια L.U.de.S University Lugano CH & Academy of Nutritional Medicine London, Φαρμακοποιός

13:45 - 14:30 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

14:30 - 15:15

Πρόληψη: Τι Πρέπει να Γνωρίζει ο Φαρμακοποιός για τον Αντιμηνιγγιτιδοκοκκικό Εμβολιασμό;

Βασικές γνώσεις για τη μηνιγγιτιδοκοκκική νόσο, με ιδιαίτερη εστίαση στη μηνιγγιτιδα Β. Αναφορά σε επιδημιολογικά δεδομένα, περιγραφή του νοσήματος και παρουσίαση των δεδομένων για τον εμβολιασμό.

Χριστίνα Ανδρεαδάκη - Μπασιούρη, Παιδίατρος

15:15 - 15:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

15:45 - 16:30

Η Θέση του Ομοιοπαθητικού Φαρμάκου στο Σύγχρονο Ελληνικό Φαρμακείο

Θα αναφερθούμε στις ιδιαιτερότητες του ομοιοπαθητικού φαρμάκου, καθώς και στο νομοθετικό πλαίσιο παραγωγής και διακίνησής του μέσα από το φαρμακείο. Ποιος είναι ο ρόλος του φαρμακοποιού στην αλυσίδα παραγωγής και διάθεσης ομοιοπαθητικών φαρμάκων και οι απαιτούμενες γνώσεις και δεξιότητες για να ανταπεξέλθει σε αυτόν τον ρόλο;

Απόστολος Κορρές, Φαρμακοποιός, Αθήνα