

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

# 7<sup>ο</sup> ΣΥΝΕΔΡΙΟ

Το Φαρμακείο στην Υγεία,  
την Ομορφιά και την Ευεξία

## Πρόγραμμα Ομιλιών

### “Το Φαρμακείο στη Νέα Εποχή”

Σάββατο 14 & Κυριακή 15 Σεπτεμβρίου 2019  
09:30 έως 19:00

Ξενοδοχείο Atlantis  
Υγείας 2 • Ηράκλειο • Κρήτη

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



**ΣΥΦΑΚ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ  
ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ:

**PHARMACY<sup>®</sup>**  
**management**  
www.PharmaManage.gr ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**e-Learning**  
www.eLearning-PharmaManage.gr

**MEDICAL<sup>®</sup>**  
**management**  
www.MedicalManage.gr ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

**υγεία +**  
**ομορφιά**  
Εμπιστευόμενοι  
του Φαρμακοποιού μου

προβλέπουμε τις εξελίξεις!

# Προγραμματίστε τον χρόνο σας σύμφωνα με τις Ομιλίες και τα Στρογγυλά Τραπέζια που σας ενδιαφέρουν!

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

09:30 - 10:00 Προσέλευση - Καφές - Σνακ

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ - 230 θέσεις**

**Σεμινάριο  
Στρατηγική Καινοτομία στο Φαρμακείο  
(3 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)**

**ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
ΑΘΗΝΩΝ**



**ATHENS UNIVERSITY  
OF ECONOMICS  
AND BUSINESS**

10:00 - 10:40

**1η Ενότητα: Πώς να Καινοτομήσετε και να Κάνετε τον Ανταγωνισμό Αδιάφορο!**

Παρουσιάζονται πραγματικές μελέτες περιπτώσεων στρατηγικής καινοτομίας. Μέσω συζήτησης με τους συμμετέχοντες, προτείνονται δοκιμασμένες τεχνικές που μπορούν να εφαρμοστούν και στο φαρμακείο για να τους βοηθήσουν να κατανοήσουν καλύτερα το περιβάλλον και να ενεργοποιήσουν/εκκινήσουν τη διαδικασία δημιουργίας ιδεών στρατηγικής καινοτομίας στο φαρμακείο.

**Παπαδάκης Βασίλης**, Καθηγητής Στρατηγικής Διοίκησης, ΟΠΑ

10:40 - 11:10 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

11:10 - 11:50

**2η Ενότητα: Πώς να Καινοτομήσετε και να Κάνετε τον Ανταγωνισμό Αδιάφορο!**

Με παραδείγματα και ασκήσεις, παρουσιάζονται και συζητώνται έξι διαφορετικές στρατηγικές/τρόποι σκέψης για δημιουργία στρατηγικής καινοτομίας. Οι έξι στρατηγικές συνδέονται με το φαρμακείο, και δίνεται υλικό στους συμμετέχοντες για περαιτέρω σκέψη.

**Παπαδάκης Βασίλης**, Καθηγητής Στρατηγικής Διοίκησης, ΟΠΑ

11:50 - 12:20 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

12:20 - 13:00

**Διαφοροποίηση και Καινοτομία στην Καθημερινότητα  
Από το Σκοτάδι στο Φως**

«Είναι η καινοτομία που κάνει τη διαφορά», θα μπορούσε να ισχυριστεί κανείς σχετικά με την οικονομία και τον ρόλο της στα επιχειρηματικά αποτελέσματα. Η καινοτομία είναι ο πιο κρίσιμος παράγοντας που καθορίζει τα αποτελέσματα του σύγχρονου επιχειρείν. Η καινοτομία υπήρξε ανέκαθεν κινητήριο μοχλός ανάπτυξης των επιχειρήσεων. Άλλωστε κάθε επιχείρηση, ανεξαρτήτως μεγέθους και αγοράς στην οποία δραστηριοποιείται, εδραιώνεται μόνο όταν προσφέρει ένα νέο ή καλύτερο προϊόν, σε σύγκριση με εκείνα των ανταγωνιστών της. Με άλλα λόγια, ένα προϊόν ή υπηρεσία που φέρνει νέα τομή στην αγορά, αποκτά αμέσως ανταγωνιστικό πλεονέκτημα. Είναι το μόνο όπλο ενάντια στη λογική του cory paste και της κρίσης.

**Καλλιβωκάς Ανδρέας**, Φαρμακοποιός, Πάτρα

13:00 - 13:10

**Λήξη Σεμιναρίου και Συμπεράσματα**

**Επιστημονική Επιτροπή Σεμιναρίου**

**Παπαδάκης Βασίλης**, Καθηγητής Στρατηγικής Διοίκησης, ΟΠΑ  
**Καλλιβωκάς Ανδρέας**, Φαρμακοποιός, Πάτρα

13:10 - 13:40 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

**ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ - 230 θέσεις**

13:40 - 14:20

**Υπηρεσίες Υγείας ως Εφαπτήριο Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας Μέσα από το Ελληνικό φαρμακείο. Ποιός ο Ρόλος του Έλληνα Φαρμακοποιού;**

Τα κοινοτικά φαρμακεία, μέσα από τον εν δυνάμει ρόλο στη πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, μπορούν να συμβάλουν στην ευαισθητοποίηση, έγκαιρη ανίχνευση και πρόληψη του κοινού σε θέματα δημόσιας υγείας, αλλά και στη διαχείριση ασθενειών. Με βάση τα παραπάνω, γιατί είναι επιτακτικό σήμερα να ασχοληθούμε με αυτόν τον τομέα και πώς μπορούμε να αναβαθμίσουμε τον ρόλο μας μέσα από τις προσφερόμενες υπηρεσίες υγείας;

**Πελετιδής Αλίκη**, Φαρμακοποιός, PhD, AFHEA, Cert in Obesity Management (Level 7), MUR accredited, MPharm, Λέκτορας Κλινικής Φαρμακευτικής, Φαρμακευτικής Πρακτικής και Δημόσιας Υγείας, Πρόγραμμα Φαρμακευτικής Πανεπιστημίου Λευκωσίας

14:20 - 14:50 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

14:50 - 15:30

**Στρογγυλό Τραπέζι**

**Ρωτώντας και Μαθαίνοντας για το Cretan IAMA: Από τη Θεωρία στην Πράξη**

Σύμμαχος του επιστήμονα υγείας στη θεραπευτική πρακτική έναντι των ιώσεων του αναπνευστικού, ένα ταξίδι καινοτομίας, που μετουσίωσε την εθνοβοτανολογική και αυτόχθονη γνώση σε επιστημονική τεκμηρίωση, μέσα από έρευνα που συνεχώς εμπλουτίζει τα δεδομένα.

**Συμμετέχοντες:**

**Λιονής Χρήστος**, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Επισκέπτης Καθηγητής στο Ινστιτούτο Ιατρικής και Υγείας του Πανεπιστημίου Linköping Σουηδίας

**Συμμετέχουν:**

**Συμβουλάκης Εμμανουήλ**, Επίκουρος καθηγητής Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Κλινική Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Ιατρική σχολή, Παν/μιο Κρήτης

**Ξημέρης Εμμανουήλ**, Φαρμακοποιός

15:30 - 16:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

16:00 - 16:45

**Προτάσεις για το Μέλλον του Φαρμακείου**

**1η Ενότητα**

Το Διαδίκτυο: Πληροφορία - Επικοινωνία - Ηλεκτρονικό Εμπόριο (ΜΗΣΥΦΑ)

Η Προ των Πυλών Είσοδος Νέων Παικτών (πχ AMAZON - PHOENIX)

Η Εμπειρία του Πελάτη στο Φαρμακείο "Omni channel"

Τρόποι Αντιμετώπισης ώστε το Φαρμακείο να Επιβιώσει και να Αναπτυχθεί μέσα στο Σύγχρονο Περιβάλλον.

16:45 - 17:30

**2η Ενότητα**

Ολιστική Προσέγγιση του Πελάτη - Στρατηγική ΣΥΦΑΚ

**Ομιλητές:**

**Αλιμπέρτης Δημήτρης**, Γενικός Διευθυντής Ομίλου ΣΥΦΑΚ ΑΕ  
**Στεργιάκη Μαίρη**, Εμπορική Διευθύντρια Ομίλου ΣΥΦΑΚ  
**Δακανάλης Δημήτρης**, Υπ. Μηχανογράφησης Ομίλου ΣΥΦΑΚ  
**Σκευοφύλακα Χάτζη**, Customer Experience Expert, Business Trainer & Mentor

17:30 - 18:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

**ΔΗΛΩΣΤΕ ΤΩΡΑ ΤΗ ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΑΣ!**

T: 210 984 3274 • F: 211 800 5575

info@PharmaManage.gr • info@MedicalManage.gr

ή ΚΑΝΤΕ ΤΗΝ ONLINE ΕΓΓΡΑΦΗ ΣΑΣ:

<http://bit.ly/7thConfOnlineReg>

# Δημιουργήστε νέες υπηρεσίες στο Φαρμακείο σας για να κερδίσετε τον πελάτη, αναδεικνύοντας τον ρόλο σας!

## ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019 ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ - 230 θέσεις

18:00 - 19:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας στο Φαρμακείο

Συντονιστής:

Κετσιμπάσης Χαράλαμπος, Φαρμακοποιός

Συμμετέχουν:

Αθανασάκης Κώστας, Τομέας Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

Τσικανδηλάκης Ιωάννης, Πρόεδρος Φ.Σ. Ηρακλείου

Λιονής Χρήστος, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Επισκέπτης Καθηγητής στο Ινστιτούτο Ιατρικής και Υγείας του Πανεπιστημίου Linköping Σουηδίας

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 θέσεις

18:15 - 19:00

### Ποιον Ωφέλησε Τελικά η «Απελευθέρωση» του Φαρμακευτικού Επαγγέλματος

Από το 2011 έως σήμερα η φαρμακευτική νομοθεσία έχει υποστεί πλείστες όσες τροποποιήσεις επί σκοπώ "απελευθέρωσης" του φαρμακευτικού επαγγέλματος και εισόδου ιδιωτικών κεφαλαίων (πολλές φορές αγνώστου προελεύσεως) στο φαρμακείο. Η "απελευθέρωση" αυτή όμως δεν ωφέλησε τους πολίτες, παρά τα όσα ευαγγελίζονταν οι εμπνευστές της. Αντιθέτως ενίσχυσε τον κακώς εννοούμενο ανταγωνισμό μεταξύ των φαρμακείων και μεγάλωσε το χάσμα μεταξύ τους.

Δημητρέλλος Ηλίας, Νομικός Σύμβουλος ΠΦΣ

## ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019

10:00 - 10:30 Προσέλευση - Καφές - Σνακ

## ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ - 230 θέσεις

10:30 - 11:10

### Η Εξέλιξη του Ρόλου των 3 Καναλιών Διανομής Φαρμάκου στην Ελληνική Αγορά

Η έρευνα και ανάπτυξη για την ανακάλυψη νέων φαρμάκων αλλάζει φιλοσοφία και κατεύθυνση διεθνώς καθώς προσπαθεί να βρει νέες λύσεις και σε άλλες θεραπευτικές κατηγορίες σε σχέση με το παρελθόν. Θα δούμε πώς αυτή η αλλαγή σχετίζεται με τα κανάλια διανομής των νέων φαρμάκων και τον ρόλο του φαρμακείου στην Ελλάδα.

Κωστάρας Νίκος, Γενικός Διευθυντής IQVIA Hellas

11:10 - 11:40 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

11:40 - 12:20

### Το Κρυμμένο Πρόσωπο της Ακμής

Νεότερα δεδομένα, καινοτόμα προϊόντα από την Eau Thermale Avène

Λέκου Ράνια, Φαρμακοποιός και Διευθύντρια Marketing Avène

Χορηγός Pierre Fabre Hellas

12:20 - 12:40 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

## ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019 ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ ΙΙ - 230 θέσεις

12:40 - 13:20

### Αντιμετώπιση Πόνου και Φλεγμονής στο Φαρμακείο. Τι, σε Ποιόν, και Γιατί;

Τα Μη Στεροειδή Αντιφλεγμονώδη (ΜΣΑΦ) χρησιμοποιούνται για την αντιμετώπιση πληθώρας παθήσεων. Συνήθως συνταγογραφούνται από ιατρούς, αλλά πολλές φορές ζητούνται από ασθενείς εν αγνοία κινδύνου και επίβλεψης. Ποιες είναι οι διαφορές στην αποτελεσματικότητα και τις παρενέργειες μεταξύ των ομάδων ΜΣΑΦ; Τι πρέπει να προσέξει και να επισημάνει ο φαρμακοποιός κατά τη διάθεση αυτών των φαρμάκων με σκοπό τη σωστή και ασφαλή τους χρήση;

Μανέτας Νικόλαος, Φαρμακοποιός MPharm, MSc International Health Management

13:20 - 13:50 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

13:50 - 14:40

### Ο Ρόλος του Φαρμακοποιού στη Διαχείριση του Υπέρβαρου και Παχύσαρκου Ασθενούς

Το αυξημένο βάρος και η παχυσαρκία αποτελούν ένα από τα πλέον σύνθετα προβλήματα υγείας. Ο φαρμακοποιός έχει έναν πολύ σημαντικό ρόλο στη ζωή του υπέρβαρου και παχύσαρκου ασθενούς, ως προς την ενημέρωσή του και την υποστήριξή του στην προσπάθειά του να χάσει κιλά, για μία καλύτερη υγεία και ζωή.

Μαργιωρής Ν. Ανδρέας, Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος - Μεταβολικά Νοσήματα, Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Κρήτης  
Χορηγός Bausch Health

14:40 - 17:00

### Στρογγυλό Τραπέζι

Οι Κρίκοι της Αλυσίδας του Φαρμάκου στη Νέα Εποχή (Πολιτεία, Φαρμακοβιομηχανία - Χονδρεμπόριο - Φαρμακεία)

Συντονιστής:

Αλιμπέρτης Δημήτρης, Γενικός Διευθυντής Ομίλου ΣΥΦΑΚ

Συμμετέχουν:

Κούβελος Δημήτριος, Πρόεδρος Επιτροπής Αξιολόγησης Τεχνολογιών Υγείας (HTA)

Βαλτάς Απόστολος, Πρόεδρος ΦΣ Λέσβου και Πρόεδρος ΠΦΣ

Παπαδημητρίου Ολύμπιος, Πρόεδρος ΣΦΕΕ

Πενταφράγκας Βασίλης, Εντεταλμένος Σύμβουλος ΠΕΦ

Σερέτης Βασίλης, Πρόεδρος ΕΦΕΧ

Γενετζάκης Αποστόλης, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΦΑΚ, Μέλος ΔΣ ΟΣΦΕ



**ΣΥΦΑΚ**  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΩΝ  
ΚΡΗΤΗΣ ΚΑΙ ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ

# 3η Εκπαιδευτική Διημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΕΦΕ) “Φυσικές Προσεγγίσεις στην Υγεία, Εργαστήριο Φαρμακείου & Πρόληψη”

(12 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)  
Με την Έγκριση του ΕΟΦ και τη θετική Αξιολόγηση του ΣΦΕΕ

Η Διημερίδα  
διοργανώνεται  
στο πλαίσιο  
του 7ου Συνεδρίου



ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ATLANTIS

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 θέσεις

**ΣΑΒΒΑΤΟ, 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019**

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

### Πρόεδροι Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

**Δεμέτζος Κωνσταντίνος**, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Ναυτοτεχνολογίας ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ  
**Τσέτη Ιουλία**, Φαρμακοποιός, Α' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ  
**Σκαλτσά Ελένη**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ

### Μέλη Επιστημονικής και Οργανωτικής Επιτροπής:

**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ  
**Πίππα Αναστασία-Γεωργία**, Φαρμακοποιός, MSc, PhD, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια, Ταμίας ΔΣ ΕΦΕ  
**Γκράϊκου Κωνσταντία**, ΕΔΙΠ Φαρμακευτικής, MSc, PhD, Μέλος της ΕΦΕ  
**Ναζίρης Νικόλαος**, Φαρμακοποιός, Ph.D, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ  
**Σιαμιδί Αγγελική**, Φαρμακοποιός, MSc  
**Χατζηνατωνίου Σοφία**, Επικ. Καθηγήτρια Φαρμακευτικής Τεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Μέλος ΔΣ ΕΦΕ

### 09:30 - 10:00 Προσέλευση - Καφές

10:00 - 10:30

**Χαιρετισμοί Φορέων - Σκοποί της Διημερίδας**  
**Γενετζάκης Αποστόλης**, Πρόεδρος ΔΣ ΣΥΦΑΚ  
**Σκαλτσά Ελένη**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΦΕ

10:30 - 11:15

**Φυσικά Προϊόντα για την Καλοήγη Υπερπλασία του Προστάτη**  
Επιλεγμένα φυτικά εκχυλίσματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως φάρμακα (καλώς καθιερωμένης χρήσης ή παραδοσιακά) σε προβλήματα καλοήθους υπερπλασίας προστάτη (ΚΥΠ), αφού επικίνδυνες καταστάσεις έχουν αποκλειστεί από θεράποντα ουρολόγο. Θα γίνει ανασκόπηση παραδειγμάτων ασφαλών χρήσης φυτών έναντι συμπτωμάτων ΚΥΠ (σερενόα, κολοκύνθη, κνίδη, κ.ά) και της Ελληνικής και διεθνούς εμπειρίας.  
**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακογνωσίας & Χημείας Φυσικών Προϊόντων, Φαρμακευτικό Τμήμα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος MLWP, EMA

### 11:15 - 11:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

11:45 - 12:30

**Βιταμίνες και Ανόργανα Στοιχεία: Ανάγκες και Προσλήψεις στον Ελληνικό Πληθυσμό - Στοιχεία από την Πανελλαδική Μελέτη Διατροφής και Υγείας (ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ.)**  
Οι διατροφικές συνήθειες παίζουν έναν σημαντικότατο ρόλο στην πρόληψη, κυρίως των χρόνιων μη-μεταδιδόμενων νοσημάτων. Παρόλο όμως που πολλοί επικεντρώνονται στις δράσεις των μακροθρεπτικών συστατικών, εξαιρετική σημασία παίζουν και οι βιταμίνες και τα ανόργανα στοιχεία. Τι έδειξαν τα αποτελέσματα της ΠΑ.ΜΕ.Δ.Υ. για τις συνήθειες διατροφής και την πρόσληψη βιταμινών του ελληνικού πληθυσμού; Σε ποιες περιπτώσεις κρίνεται απαραίτητη η χρήση συμπληρωμάτων;  
**Ζαμπέλας Αντώνης**, Καθηγητής Διατροφής του Ανθρώπου και Πρόεδρος Πανελληνίας Εταιρείας Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

### 12:30 - 13:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

13:00 - 13:45

**Φυτοθεραπεία και Προσαρμογόνα Φυσικά Προϊόντα για την Ενίσχυση του Ανοσοποιητικού**  
Τα προσαρμογόνα φυτά αυξάνουν την ικανότητα του οργανισμού να προσαρμόζεται σε περιβαλλοντικούς παράγοντες και να αποφεύγει τις βλάβες που αυτοί προκαλούν. Τα προσαρμογόνα φυτά προκαλούν αύξηση της ικανότητας για εργασία (τόνωση), χωρίς να ακολουθείται από μείωση. Τα δραστικά συστατικά των προσαρμογόνων ανήκουν στις ακόλουθες φυτοχημικές ομάδες:  
Τερπενοειδή με τετρακυκλικό σκελετό (όπως & η κορτιζόλη), επεμβαίνουν στον άξονα Υποθάλαμος-Υπόφυση-Επινεφρίδια (HPA) και επηρεάζουν το ανοσοποιητικό και ενδοκρινές σύστημα.  
Αρωματικά παράγωγα, που ομοιάζουν με τις κατεχολαμίνες (αδρεναλίνη, νορ- αδρεναλίνη, ντοπαμίνη), συνεπώς επηρεάζουν το ΚΝΣ και το Συμπαθητικό - Αδρενεργικό Σύστημα (SAS).  
**Σκαλτσά Ελένη**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής ΕΚΠΑ, Β' Αντιπρόεδρος ΕΦΕ

### 13:45 - 14:15 Διάλειμμα - Καφές - Σνακ

14:15 - 15:00

**4 Αντιγόνα στη Μάχη Έναντι του Μηνιγγιτιδόκοκκου Β**  
Θα αναλυθεί η επιδημιολογία της Μηνιγγιτιδόκοκκικής νόσου, με έμφαση στην επίπτωση της νόσου και τα επιδημιολογικά δεδομένα της Ελλάδας, ενώ θα παρουσιαστούν τα νεότερα δεδομένα του εμβολίου 4CmenB, η σημασία των 4 αντιγόνων και η αποτελεσματικότητά τους. Ποια είναι τα πρακτικά ζητήματα που προκύπτουν στην καθημερινή κλινική πράξη;  
**Μπιράκη Ειρήνη**, Παθιάτρος, MD, MSc Μοριακή Βάση των Νοσημάτων του Ανθρώπου

### 15:00 - 15:30 Διάλειμμα - Καφές

15:30 - 16:15

**Το Κυννηγμένο Βοτάνι, Πύλη Υγείας**  
Η κάνναβη έχει ισχυρή αναλγητική, νευροπροστατευτική, αγχολυτική, αντισπασμωδική και αντιφλεγμονώδη δράση, ενώ μελέτες που βρίσκονται σε εξέλιξη διευρύνουν την εν δυνάμει χρήση της στα αυτοάνοσα νοσήματα, στο Alzheimer, στο HIV κ.ά. Οι εξελισσόμενες έρευνες καλούν τα κράτη να νομοθετήσουν σχετικά με την κατάταξη (συμπληρώματα, νέα τρόφιμα, φάρμακα) και την κατάλληλη χρήση της Κάνναβης και των παραγώγων της. Η οριοθέτηση του φαρμακείου ως τον καταλληλότερο χώρο για τη διάθεση προϊόντων της θα συμβάλει και στην ενδεδειγμένη και ορθολογική χρήση της.  
**Κόλμαν Νικόλαος**, Φαρμακοποιός, Πρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Φαρμακοποιών

### 16:15 - 17:00 Διάλειμμα - Καφές

17:00 - 18:00

**Στρογγυλό τραπέζι**  
**Φυσικές Προσεγγίσεις στο Φαρμακείο: Ανάπτυξη και Προκλήσεις- η Εμπειρία 3 Φαρμακοποιών**  
Τρεις Φαρμακοποιοί θα μοιραστούν μαζί σας τις εμπειρίες τους πάνω σε πρακτικές ανάπτυξης και προβολής φυσικών προϊόντων ή προϊόντων του εργαστηρίου τους. Θα δώσουν έμφαση στις τάσεις της αγοράς και των καταναλωτών για φυσικές προσεγγίσεις, καθώς και στις ευκαιρίες και προκλήσεις για το σύγχρονο φαρμακείο που υπάρχουν γι' αυτήν την κατηγορία προϊόντων.

**Συντονίστρια:**

**Χήνου Ιωάννα**, Καθηγήτρια Φαρμακευτικής, ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας ΕΦΕ  
**Συμμετέχουν οι Φαρμακοποιοί:**  
**Γιώργος Ρούσσος**, (Ηράκλειο)  
**Χαράλαμπος Ευθυμιάδης**, (Ρόδος)  
**Μπάμπης Σταυρόπουλος**, (Ρόδος)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

# 3η Εκπαιδευτική Διημερίδα ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ (ΕΦΕ) “Φυσικές Προσεγγίσεις στην Υγεία, Εργαστήριο Φαρμακείου & Πρόληψη”

(12 Μόρια Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης Φαρμακοποιών)  
Με την Έγκριση του ΕΟΦ και τη Θετική Αξιολόγηση του ΣΦΕΕ

Η Διημερίδα  
διοργανώνεται  
στο πλαίσιο  
του 7ου Συνεδρίου



ΣΥΦΔΑΚ  
ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΕΝΑ  
ΦΑΡΜΑΚΕΙΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ATLANTIS

ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΙΝΩΣ Ι - 110 θέσεις

ΚΥΡΙΑΚΗ, 15 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2019

10:00 – 10:30 Προσέλευση – Καφές

## ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

1ο μέρος

10:30 - 13:00

### Παρασκευή Παιδιατρικού Ενωιωρήματος Σπιρονολακτόνης από Δισκία Aldactone

Τα πόσιμα ενωιωρήματα αποτελούν φαρμακευτικά σκευάσματα που περιέχουν δραστικές ουσίες σε κατάλληλο φορέα. Η μορφοποίηση εμπορικών δισκίων σπιρονολακτόνης σε πόσιμο παιδιατρικό ενωιωρήμα, αποτελεί τον στόχο του σεμιναρίου. Θα χρησιμοποιηθούν εμπορικά διαθέσιμοι φορείς, οι οποίοι εξασφαλίζουν την σταθερότητα και αποτελεσματικότητα του τελικού παρασκευάσματος. Θα υπολογισθούν η ποσότητα τόσο της δραστικής ουσίας από το εμπορικά διαθέσιμο προϊόν δισκίων σπιρονολακτόνης, με βάση το δοσολογικό σχήμα της ιατρικής συνταγής, όσο και του όγκου του φορέα διασποράς για την παρασκευή του τελικού παιδιατρικού πόσιμου ενωιωρήματος. Θα μελετηθούν τα φυσικοχημικά χαρακτηριστικά του τελικού παρασκευάσματος και θα αξιολογηθούν με διαδραστικό τρόπο και από τους συμμετέχοντες στο σεμινάριο.

Έως 30 συμμετοχές. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.  
Κρατήσεις: Κωνσταντινίδου Ιωάννα - Τ. 210 984 3274

Δεμέτζος Κωνσταντίνος, Πρόεδρος ΕΦΕ, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ

Συνεργασία:

Μεθυμάκης Κωνσταντίνος, Φαρμακοποιός

13:00 - 13:30 Διάλειμμα - Καφές

## ΣΥΓΧΡΟΝΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΣΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

2ο μέρος

13:30 - 14:15

### Παρασκευή Tea Tree Anti Acne Gel

Καθώς η ακμή είναι ένα πρόβλημα που απασχολεί μεγάλο ποσοστό του πληθυσμού, εφήβους και μη, και ο φαρμακοποιός καλείται συχνά να προτείνει λύσεις, σε αυτό το εργαστήριο θα δούμε πώς μπορούμε να παρασκευάσουμε στο φαρμακείο μας ένα αποτελεσματικό gel με βάση το Tea Tree Oil, το οποίο μπορεί να χρησιμοποιηθεί για την τοπική αντιμετώπιση της ακμής σε εφήβους και ενήλικες.

Σταυρόπουλος Μπάμπης, Φαρμακοποιός (Ρόδος)  
Κοκοκιάς Ευάγγελος, Φαρμακοποιός (Ηράκλειο)

14:15 - 14:45 Διάλειμμα - Καφές - Σνάκ

14:45 - 15:30

### Έρπητας Ζωστήρας, Πνευμονιοκοκκικές Λοιμώξεις και Δυνατότητα Πρόληψης μέσω Εμβολιασμού

Ο έρπητας ζωστήρας προσβάλλει 1 στα 4 άτομα και μπορεί να εκδηλωθεί με αφόρητο πόνο, επηρεάζοντας την ποιότητα ζωής. Οι πνευμονιοκοκκικές λοιμώξεις είναι υπεύθυνες για περίπου 1,6 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο, παγκοσμίως, ενώ η συχνότητα εμφάνισής τους αυξάνεται με την αύξηση της ηλικίας. Η πρόληψη και των δύο νοσημάτων είναι εφικτή μέσω εμβολιασμού, που συστήνεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.

Κοφτερίδης Π. Διαμαντής, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Λοιμωξιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

15:30 - 16:00 Διάλειμμα - Καφές - Σνάκ

16:00 - 16:45

### Δερματικές Παθήσεις και Αντιμετώπιση τους με Ασφαλή και Αποτελεσματικά Γαλνικά Σκευάσματα

Πλεονεκτήματα γαλνικών σκευασμάτων έναντι ιδιοσκευασμάτων, ποιότητα πρώτων υλών, κανόνες ασφαλείας. Συνεργασία δερματολόγου με φαρμακοποιό για τη δημιουργία γαλνικών σκευασμάτων με καινοτόμες και ασφαλείς συνθέσεις. Επιλεγμένα παραδείγματα: αντιμετώπιση ονυχομυκητίασης, σμηγματορροϊκής δερματίτιδας, ψωρίασης.

Καλλιμάνης Γ. Παναγιώτης, Φαρμακοποιός, M.Sc Κλινικής Φαρμακευτικής, Υποψήφιος Διδάκτορας Φαρμακογνωσίας ΕΚΠΑ

16:45 - 17:00

### Συμπεράσματα Διημερίδας

Δεμέτζος Κωνσταντίνος, Πρόεδρος ΕΦΕ, Καθηγητής Φαρμακευτικής Τεχνολογίας και Νανοτεχνολογίας ΕΚΠΑ

Κατά την εγγραφή, τα μέλη της ΕΦΕ

θα παραλάβουν και την κάρτα μέλους της.

Θα χορηγηθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης

του σεμιναρίου από την ΕΦΕ.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC  
PHARMACEUTICAL SOCIETY

Φαρμακοποιός μέλος ΕΦΕ  
Pharmacist Member of HPS

Η ΕΦΕ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΕΣ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ

HSP IS A MEMBER OF THE EUROPEAN  
PHARMACEUTICAL SOCIETY (EUFEPS)



(01) 0 9501101 53000 3 (17) 140704 (10) AB-123

Η παρούσα κάρτα χρησιμοποιείται μόνο ως κάρτα μέλους της Ελληνικής Φαρμακευτικής Εταιρείας. Παρέχει στο μέλος υπηρεσίες σταχυμμένης πληροφόρησης και αυτοματοποιημένης πρόσβασης σε εκδηλώσεις. Με την παραλαβή της κάρτας αποδέχεστε τη λήψη ηλεκτρονικού ενημερωτικού υλικού. Σε περίπτωση που επιθυμείτε τη διαγραφή των προσωπικών σας στοιχείων, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας:  
T.210 727 4596 • gtypou@efe.gr

# Ευχαριστούμε για τη Συνεργασία και την Υποστήριξη:



ΓΙΑ ΤΗ ΔΩΡΕΑΝ ΕΙΣΟΔΟ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΚΑΙ ΤΙΣ ΚΑΡΤΕΣ

**Μαζί μας!**



T: 281 030 2000 • F: 281 030 2119 • info@syfak.gr



**ΧΑΡΑΜΗ ΑΕ**

ΕΚΔΟΣΕΙΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

*Ενδυναμώνουμε την Επικοινωνία Υγείας*

T: 210 984 3274 • F: 211 800 5575 • info@PharmaManage.gr