



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

FESTIVAL ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ 15 - 16/10/22

Παλιό Αμαξοστάσιο ΟΣΥ, Γκάζι, Αθήνα

Η [Χαραμή ΑΕ](#) και το [Περιοδικό Υγεία & Ομορφιά](#), διοργανώνουν για πρώτη φορά στην Αθήνα, το μεγαλύτερο διαδραστικό event στον χώρο της υγείας και ομορφιάς, το **FESTIVAL ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ** στις **15 και 16/10/22** στο Παλιό Αμαξοστάσιο ΟΣΥ, Γκάζι, Αθήνα (με ελεύθερη είσοδο για όλους).

Με στόχο την προαγωγή του ευ ζην και εστιάζοντας στους τομείς της υγείας, ευεξίας, διατροφής, ομορφιάς και εναλλακτικών θεραπειών, σε έναν χώρο με μουσική, χορό, γεύσεις και καλή διάθεση, το FESTIVAL ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ θα αποτελέσει το γεγονός του φθινοπώρου!

Στο διαδραστικό **FESTIVAL ΥΓΕΙΑ & ΟΜΟΡΦΙΑ**, θα πραγματοποιηθούν και θα παρουσιαστούν:

- Συνταγές από επώνυμους chef με βάση τη Μεσογειακή διατροφή
- Συμβουλές ψυχολόγων και διατροφολόγων για καλύτερη ψυχική και σωματική υγεία
- Προγράμματα γυμναστικής & ευεξίας (zumba, yoga κ.ά.)
- Ομιλίες σχετικά με τη διατροφή, την ομορφιά και την υγεία
- Life coaching
- Παρουσιάσεις βιβλίων, χειροτεχνίες, θεατρικά παιχνίδια
- Διαγωνισμοί & κληρώσεις με πλούσια δώρα
- Party με ζωντανή μουσική

Μέσα στο κέντρο της Αθήνας, σε έναν χώρο για όλη την οικογένεια, το μεγαλύτερο γεγονός στον χώρο της υγείας και της ομορφιάς είναι εδώ! Ένα διασκεδαστικό και παράλληλα ενημερωτικό διήμερο, σας περιμένει τον Οκτώβριο!

Αξίζει να είστε εδώ!



ΧΑΡΑΜΗ ΑΕ
ΕΚΔΟΣΕΙΣ & ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
Ενδυναμώνουμε την Επικοινωνία Υγείας

Λ. Βουλιαγμένης 272 Β - 173 43 Άγ. Δημήτριος - Αθήνα

T. 210 984 3274 - F. 211 800 5575 - info@Charami-SA.gr - www.Charami-SA.gr